

ZABŁUDÓW

Urodziny z gwiazdami

str. 20



MICHAŁOWO

Pierwsi mieszkańcy

str. 3



GRÓDEK

Wieczór z siabrami

str. 16



SUPRAŚL

Mistrzowie ziemniaka

str. 14



Oddolna inicjatywa w Zabłudowie

Wyniki naboru na oddolne inicjatywy kulturalne w ramach programu „Dom Kultury+ Inicjatywy Lokalne 2025”. Miejski Ośrodek Animacji Kultury w Zabłudowie informuje, że zakończył się nabór na inicjatywy oddolne, realizowany w ramach programu Dom Kultury+ Inicjatywy Lokalne 2025. Wpłynęło wiele wartościowych i różnorodnych propozycji.



Spośród zgłoszonych projektów komisja – złożona z przedstawicieli społeczności lokalnej przy wsparciu technicznym MOAK – wyłoniła 7 najlepszych inicjatyw, które zostaną uwzględnione we wniosku składanym do II etapu programu.

Ocena miała charakter społeczny i punktowy, a każda z wybranych inicjatyw odzwierciedla realne potrzeby mieszkańców oraz potencjał kulturotwórczy lokalnych liderów.

Poniżej przedstawiamy ranking wybranych inicjatyw – uszeregowanych według liczby zdobytych punktów:

Lista wybranych inicjatyw:

1. SPACER HISTORYCZNY PO ZABŁUDOWIE

Wnioskodawczyni: Ewa Torebko
Kwota: 5100 zł | Punkty: 313

2. KULTURALNY OFF-ROAD –TERENOWA PRZYGODA Z TRADYCJĄ

Wnioskodawcy: Michał Fidziukiewicz, Tomasz Józwiowicz
Kwota: 5300 zł | Punkty: 300

3. MIĘDZYPOKOLENIOWE PODWÓRKOWE ŚWIĘTO SZTUKI

Wnioskodawczyni: Izabela

Jarmołowicz

Kwota: 3100 zł | Punkty: 298

4. WARSZTATY ZIELARSKO-AROMATERAPEUTYCZNE

Wnioskodawca: Mateusz Hryniewicki
Kwota: 3100 zł | Punkty: 294

5. WARSZTATY

ARTETERAPEUTYCZNE W KUCYKOWIE

Wnioskodawczyni: Mariola Płońska
Kwota: 3300 zł | Punkty: 293

6. PIKNIK INTEGRACYJNY „KOLOROWE LATO”

Wnioskodawczyni: Barbara Wasilewska
Kwota: 4800 zł | Punkty: 289

7. FESTIWAL KULTURY LUDOWEJ W ZWIERKACH

Wnioskodawczyni: Aneta Grygorczuk (KGW Zwierki)
Kwota: 5300 zł | Punkty: 285

Wszystkie projekty zostaną złożone we wniosku aplikacyjnym do II etapu programu.

Zdjęcie: MOAK Zabłudów

Ścieżka rowerowa w Grabówce gotowa

W grudniu umowa, a już teraz ścieżka w Grabówce gotowa. W czwartek 31 lipca została odebrana ścieżka przy ul. Białostockiej łącząca rondo w stolicy najmłodszej gminy w powiecie białostockim z ul. Malinową.



Nowa ścieżka rowerowa liczy 541 metrów i w większości jej nawierzchnia jest wykonana z masy asfaltowej (poza miejscem, gdzie w przyszłości będzie łącznik z planowanymi ulicami).

Jak podaje Starostwo Powiatowe w Białymstoku, koszt zadania to 754971,73 zł brutto, z czego dofinansowanie z Rządowego Funduszu Rozwoju Dróg to aż 449256,13 zł.

Wkład własny po połowie pokryły powiat i gmina.

Wykonawcą ścieżki jest firma PROBET. W odbiorze wraz ze starostą uczestniczyli m.in. wicestarosta Roman Czepe i Henryk Suchocki z zarządu powiatu.

– Budujemy z sercem do ludzi. Wcześniejsze ścieżki rowerowe łączą się w przemyślaną całość, która wprost zachęca do aktywnego spędzania czasu na rowerze, w biegu lub w marszu – mówił podczas otwarcia tej części drogi dla rowerów starosta Jan Bolesław Perkowski.

Ścieżki, o których wspomniał starosta to ciąg wzdłuż ul. Ciołkowskiego od ul. Jodłowej w Grabówce do skrzyżowania z 42. Pułku Piechoty (0,91 km) i na odcinku ul. 42. Pułku Piechoty: od granic miasta do skrzyżowania z Ciołkowskiego (1,34 km).

Szerokiej rowerowej drogi.

Zdjęcia: Starostwo Powiatowe w Białymstoku

Klucze do gminnych mieszkań

6 sierpnia w obecności wojewody podlaskiego Jacka Brzozowskiego, radnych, kierowników jednostek budżetowych, przedstawicieli Banku Gospodarstwa Krajowego i Banku Spółdzielczego, wykonawcy inwestycji i mieszkańców przekazano uroczystie pierwsze klucze do mieszkań zbudowanych z inicjatywy gminy.

Mieszkańcy Michałowa odebrali klucze do 24 mieszkań wybudowanych przez gminę. Domy z mieszkaniami na wynajem (ale z opcją wykupu) mają zachęcić młodych mieszkańców miasta, by pozostali w Michałowie. Inwestycja warta 29,5 mln zł została w 80% dofinansowana z Rządowego Funduszu Doptat realizowanego za pośrednictwem Banku Gospodarstwa Krajowego. Projekt realizuje gminna spółka „Niezapominajka”, a wykonawcą robot jest Grupa Izoterm. Kolejne mieszkania mają być oddane lokatorom jesienią 2025 roku.

„Zamieszkać w Michałowie” to propozycja gminy, która ma zachęcić młodych ludzi do związania swojej przyszłości z miastem, ale także ma być magnesem dla innych, by na stałe przeprowadzić się do Michałowa. Nowe mieszkania są wyposażone we wszystkie media. Budynki zaś są przyłączone do miejskiego ciepłociągu, co zdecydowanie spowoduje, że rachunki zostaną obniżone do absolutnego minimum.

Spółdzielnia Mieszkaniowa Niezapominajka w styczniu 2024 roku podpisała umowę z firmą Izoterm z Suwałk, która jest głównym wykonawcą budowy nowych 64 mieszkań w Michałowie. Spółka podpisała umowę na wybudowanie mieszkań w zabudowie dwulokalowej bliźniaczej, w tym 16 mieszkań o powierzchni

59 metrów kwadratowych, oraz 48 mieszkań o powierzchni 106 metrów kwadratowych z przynależnym garażem. Do każdego mieszkania przewidziana jest działka w obrębie mieszkania. „Niezapominajka” planuje do końca bieżącego roku oddanie do użytku 64 mieszkań.

„Przystępowaliśmy do tego przedsięwzięcia z duszą na ramieniu – było wiele obaw, niepewności i trudnych decyzji. Ale dziś możemy z dumą powiedzieć: udało się! Dzięki zaangażowaniu wielu osób i instytucji pokazaliśmy, że nawet odważne marzenia da się zrealizować. Wszystkim, którzy otrzymali mieszkania, życzę samych szczęśliwych dni i realizacji marzeń. Życzę Państwu żebyście w tych swoich nowych czterech kątach doczekali najmłodszych członków swoich rodzin, a Michałowo nowych mieszkańców” – napisał na Facebooku burmistrz Michałowa Marek Nazarko.

Jak zapowiada burmistrz, będą kolejne domy i mieszkania. – Pozyskaliśmy na ten cel ponad 21,5 miliona złotych dofinansowania. Myślę, że to spektakularne wydarzenie w dziejach naszej gminy – mówi Marek Nazarko.

– Ten dzień to nie tylko sukces inwestycyjny – to dowód na to, że wspólnota, determinacja i odpowiedzialność mają realną moc zmieniania rzeczywistości – mówi Marek Nazarko,



burmistrz Michałowa i pomysłodawca budowy osiedla mieszkań komunalnych.

– Ten projekt to przykład dobrej współpracy rządu i samorządu. Życzę wszystkim rodzinom, aby w nowych domach tworzyli tylko dobre wspomnienia – mówił w Michałowie wojewoda podlaski Jacek Brzozowski.

Zdjęcia: Urząd Miejski w Michałowie

SKANUJ KOD I ZOBACZ
ROZKŁAD JAZDY
AUTOBUSÓW



Transport zbiorowy w gminie Zabłudów

W wyniku postępowania ofertowego firma Wschód-Express została wybrana operatorem publicznego transportu zbiorowego na terenie gminy Zabłudów na kolejny rok.

Jak informuje spółka, nowa umowa określa jednak mniejszą liczbę „wozokilometrów” w stosunku do obecnie realizowanego rozkładu jazdy, co wiąże się z koniecznością zmniejszenia liczby kursów.

W związku z powyższym od 1 sierpnia 2025 roku nastąpiła zmiana rozkładu jazdy linii 410, 412, 413, 414, 415 i 416.

Linia 412 będzie kursowała wyłącznie w dni nauki szkolnej. W okresie 1-31 sierpnia nie kursuje.

Na stronie internetowej spółki dostępne są rozkłady jazdy obowiązujące od 1 sierpnia do 31 sierpnia 2025 roku. Od września nastąpi zmiana rozkładu jazdy na docelowy. Ceny biletów pozostają bez zmian.

Panie z Supraśla liderkami w profilaktyce raka piersi

Mieszkanki Supraśla mogą być wzorem dla całej Polski. Ponad połowa kobiet z Supraśla (ponad 52%) w wieku 45-74 lat regularnie wykonuje profilaktyczną mammografię. Ogólnopolska średnia to 32% pań. Dzięki temu prostemu badaniu o 20% można zmniejszyć ryzyko śmierci z powodu raka piersi.



Z najnowszych danych wynika, że w Supraślu ponad 52% kobiet w wieku 45-74 lat regularnie wykonuje profilaktyczną mammografię – to czołowe miejsce w Polsce. Większym zaangażowaniem w troskę o swoje zdrowie wykazują się panie z Paprotni i Latowicz w województwie mazowieckim, gdzie regularnie bada się ponad 60% pań. Z programu profilaktyki raka

piersi korzysta w Polsce 32% kobiet, w województwie podlaskim ponad 34%.

Mammografia w mammobusie to wygoda – jednogłośnie twierdzą panie z Supraśla

Za każdym razem, kiedy mammoBUS zatrzymuje się w Supraślu, zainteresowanie badaniami jest ogromne. Wiele pań korzysta z możliwości

SKANUJ KOD I SPRAWDŹ
WAKACYJNE PRZYSTANKI MAMMOBUSU



bezpłatnego i wygodnego wykonania mammografii. Pani Anna, jedna z uczestniczek badania, z uśmiechem powiedziała: „Uważam, że to bardzo ważne, żeby się badać. To tylko chwila, a może uratować życie. Cieszę się, że w Supraślu tak wiele kobiet o tym pamięta.”

Pani Maria dodała: „To świetnie, że mammoBUS przyjeżdża na miejsce. Nie trzeba nigdzie daleko jeździć, to bardzo ułatwia sprawę. A my, kobiety

Wyczekana asfaltówka

Droga Ciasne – Ogrodniczki to już oficjalnie plac budowy. Starosta Jan Bolestaw Perkowski wraz z wicestarostą Romanem Czepe i Henrykiem Suchockim z zarządu powiatu przekazali odcinek o długości 1663 metrów wykonawcy.

Kwota kontraktu to 7,397 mln zł. Połowa kosztów kwalifikowanych zostanie pokryta z budżetu państwa w ramach Rządowego Programu Rozwoju Dróg, natomiast wkład własny to w równiej mierze udział powiatu i gminy Supraśl. Wykonawcą inwestycji jest BK-Tras Roboty Budowlane Borsukiewicz s.j.

– Za 9 miesięcy droga powinna być gotowa – mówi Henryk Suchocki i dodaje: – To kolejna ważna inwestycja drogowa powiatu białostockiego

w tym roku. Cieszy współpraca z gminą Supraśl, bo razem możemy zbudować więcej. Dobre drogi powiatowe to gwarancja rozwoju gminy, bezpieczeństwa jej mieszkańców i pozytywnego wizerunku miejscowości.

– Budujemy z sercem do ludzi. Dobra współpraca z gminami pozwala na budowanie większej liczby dróg, dzięki czemu szybciej dostosujemy trasy do obecnych potrzeb – mówi starosta Jan Bolestaw Perkowski.



– Ponad 400 km dróg powiatowych ciągle jeszcze wymaga znacznych nakładów na przebudowę polegającą np. na poszerzeniu jezdni do 6 metrów, remont czy utwardzenie – dodaje wicestarosta Roman Czepe i wylicza: w całym powiecie białostockim jest jeszcze 230 km powiatowych dróg gruntowych.

z Supraśla, po prostu wiemy, co dla nas dobre!”

Gdzie panie w województwie podlaskim najchętniej wykonują mammografię:

Supraśl – 52,02%
Grabówka – 50,68%
Wasilków – 49,70%
Choroszcz – 47,74%
Dobrzyniewo Duże – 47,67%
Turośń Kościelna – 46,16%
Lipsk – 45,69%
Gródek – 44,75%
Michałow – 44,53%
Hajnówka – 43,79%
Sejny – 43,51%
Nowinka – 43,23%
Białystok – 42,15%
Suchowola – 41,75%
Dąbrowa Białostocka – 41,26%

Suwałki – 40,55%
Sokółka – 40,45%
Kleszczele – 40,25%
Tykocin 40,24 %

Masz 45 lat i więcej? Zrób mammografię w mammobusie

„Profilaktyczna mammografia może uratować życie. Dzięki temu prostemu badaniu o 20% można zmniejszyć ryzyko śmierci z powodu raka piersi. To prześwietlenie piersi może wykryć zmiany wielkości ziarenka ryżu” – korzyści z tego badania profilaktycznego wylicza Izabella Przewłocka rzeczniczka prasowa podlaskiego NFZ.

Mammografia w mammobusie:

- jest bezpłatna, nie wymaga skierowania i nie ma znaczenia adres pacjentki,

- wykonywana w mammobusie w żadnym stopniu nie odbiega standardem od badania w placówce stacjonarnej,
- z badań mammograficznych w ramach programu profilaktyki raka piersi mogą skorzystać wszystkie ubezpieczone kobiety w wieku 45-74 lat, które przez ostatnie 24 miesiące nie korzystały z tego programu i nie chorowały na raka piersi.

Nie ma wakacji od profilaktyki – mammobusy w trasie po województwie podlaskim

W sierpniu w naszym regionie będzie prawie 40 postojów mammobusów – wakacyjny harmonogram można sprawdzić na stronie podlaskiego NFZ.

Niebezpieczne kąpiele

6 sierpnia 2025 r. Gmina Supraśl otrzymała decyzję Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego w Białymstoku stwierdzającą przekroczenie dopuszczalnych norm bakteryjnych w wodzie na terenie kąpieliska miejskiego.

W związku z powyższym, kąpielisko na Plaży Miejskiej w Supraślu pozostaje zamknięte do czasu poprawy jakości wody oraz wydania pozytywnej decyzji sanitarnej, zezwalającej na bezpieczne korzystanie z kąpeli.

Kąpielisko zostało zamknięte 2 sierpnia, natychmiast po zauważeniu zmiany koloru wody w rzece Supraśl. W trosce o bezpieczeństwo

użytkowników gmina niezwłocznie zgłosiła sprawę do Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego, a na miejscu wywieszono czerwoną flagę informującą o zakazie kąpeli.

5 sierpnia 2025 r. spółka Wodociągi Białostockie przekazała apel do Wojewody Podlaskiego, Prezydenta Białegostoku, burmistrzów i wójtów gmin regionu oraz Wojewódzkiego



Inspektoratu Ochrony Środowiska, w którym wyrażono szczególny niepokój związany z sytuacją w rzece Supraśl.

Jak zapewnia Gmina Supraśl – sytuacja monitorowana jest na bieżąco, a gmina podejmuje wszelkie możliwe działania w celu ochrony zdrowia mieszkańców oraz przywrócenia bezpiecznego funkcjonowania kąpieliska.

Drzewo runęło na samochody

18 lipca 2025 r. doszło do przykrego i niebezpiecznego zdarzenia. Na ulicy Chodakowskiego przed Klasztorem w Supraślu zważyło się drzewo (klon), które spowodowało zniszczenie 3 samochodów.

Gmina Supraśl informuje, że złożyła wniosek ponad półtora miesiąca temu do Wojewódzkiego Konserwatora Zabytków oraz Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska w Białymstoku o wydanie decyzji zezwalającej na usunięcie tego i innych drzew na ulicy Chodakowskiego. Do dnia dzisiejszego

Konserwator Zabytków w Białymstoku nie wydał stosownej decyzji.

Wydanie takiej decyzji musi być jednak poprzedzone kilkoma czynnościami administracyjnymi, takimi jak np. oględziny. Żadne z tych czynności nie zostały jednak do tej pory przez konserwatora dokonane.

Ponadto gmina informuje, że Konserwator Zabytków nie rozpatrzył jeszcze i nie wydał zezwoleń na wniosek Gminy Supraśl o wydanie zezwolenia na wycinkę drzew w Parku Saskim w Supraślu. Wnioski te były złożone m.in. 31 maja 2024 r., 3 czerwca 2024 oraz 3 października 2024 r. łącznie na 13 drzew rosnącym w naszym parku. Bez tych zezwoleń gmina nie jest uprawniona do usunięcia tych drzew.

Rozmowy o przyszłości gminy

Władze gminy zachęcają mieszkańców do podjęcia rozmów na temat przyszłości gminy Gródek. Pod hasłem „przyszłość Gminy Gródek w naszych rękach”. Rozpoczyna się zbieranie opinii i propozycji do nowej Strategii Rozwoju”.

Zakończyliśmy kluczowy etap prac nad nową Strategią Rozwoju Gminy Gródek – etap pogłębionej diagnozy. W ostatnich miesiącach zgodnie z przyjętą przez Radę Gminy uchwałą przeprowadziliśmy kompleksową analizę, aby zrozumieć, w jakim miejscu jesteśmy i jakie wyzwania stoją przed naszą wspólnotą.

Wstuchaliśmy się w Państwa głos: Przeprowadziliśmy ankiety wśród młodzieży i rodziców, które dały nam bezcenny wgląd w Państwa potrzeby i obawy.

Przeanalizowaliśmy naszą gminę w liczbach: wykorzystaliśmy najnowsze dane statystyczne dotyczące demografii, gospodarki, infrastruktury i stanu środowiska.

Spojrzeliliśmy na siebie w szerszym kontekście: Sięgnęliśmy po kilka naście specjalistycznych raportów i analiz ogólnopolskich (m.in. z Banku Gospodarstwa Krajowego i Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości), aby zrozumieć, jak ogólnokrajowe i regionalne trendy wpływają na Gródek.

Co wynika z tej analizy? Nasza diagnoza potwierdziła to, co wielu z nas czuje intuicyjnie: Gmina Gródek to miejsce o unikalnych atutach – niezwyklej przyrodzie, silnych więziach społecznych i bogatej kulturze. Jednocześnie stoimy przed poważnymi wyzwaniami: kryzysem demograficznym, potrzebą wzmocnienia lokalnej

gospodarki i koniecznością modernizacji infrastruktury.

Na podstawie tych wniosków przygotowaliśmy roboczą wersję Strategii Rozwoju Gminy Gródek na lata 2026-2035. To nie jest gotowy dokument – to zaproszenie do dyskusji. Chcemy, aby ostateczny kształt strategii był naszym wspólnym dziełem.

Zapraszamy do udziału w akcji „Głos Gródka”. Teraz Państwa głos jest najważniejszy. Chcemy poznać Państwa opinie, pomysły i uwagi do przedstawionego projektu. Poniżej udostępniamy komplet materiałów, z którymi warto się zapoznać przed spotkaniami.

Zachęcamy do lektury i aktywnego udziału. Razem zdecydujmy o przyszłości naszej Małej Ojczyzny!

Monidła objazdowe

Królowy Most, Radunin i Załuki – to kolejne miejscowości, w których można będzie obejrzeć wystawę „Monidła z gminy Gródek” przygotowaną przez Gminne Centrum Kultury w Gródku.



Reprodukcje starych zdjęć były już prezentowane na płotach okalających domostwa we wsi Słuczanka. Następnie reprodukcje fotografii zawisły na ogrodzeniu Szkoły Podstawowej im. Partyzantów Braci M. i A. Chrzanowskich przy ul. A. i G. Chodkiewiczów 18 w Gródku. Wystawę monideł mogli też obejrzeć mieszkańcy Wali.

Wystawę przygotowano w ramach projektu, którego główną częścią była inscenizacja dawnego wiejskiego wesela. Odbyła się ona pod koniec sierpnia 2024 roku we wsi Wali.

Gminne Centrum Kultury w Gródku zdobyło dofinansowanie projektu ze środków Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego w ramach programu Narodowego Centrum Kultury: Dom Kultury+ Edycja 2024. Koordynatorem i organizatorem wydarzenia było Gminne Centrum Kultury w Gródku oraz osoby biorące udział w projekcie.

© GMINNE CENTRUM KULTURY W GRÓDKU

Spotkania konsultacyjne w gminie Gródek

Na stronie internetowej gminy Gródek zamieszczono komunikat informujący o spotkaniach konsultacyjnych mieszkańców na temat założeń Planu Ogólnego Gminy Gródek oraz Strategii Rozwoju Gminy Gródek.

W sierpniu 2025 r. serdecznie zapraszamy wszystkich zainteresowanych do udziału w trzech spotkaniach informacyjnych, organizowanych w ramach prac nad sporządzeniem dwóch dokumentów: Strategią Rozwoju Gminy Gródek na lata 2026-2035 oraz Planem ogólnym gminy Gródek.

I. 9 sierpnia 2025 r. (sobota) od godz. 10.00; miejsce spotkania: świetlica w Załukach (Załuki 29, 16-040 Gródek). Zapraszamy mieszkańców i właścicieli nieruchomości z terenów obejmujących sołectwa: Borki, Kołodno, Królowy Most, Nowosiółki, Pieszczaniki, Radunin, Sofipol, Waliły, Waliły-Dwór, Załuki.

II. 10 sierpnia 2025 r. (niedziela) od godz. 10.00; miejsce spotkania: świetlica w Wiejkach (Wiejki 42, 16-040 Gródek). Zapraszamy mieszkańców i właścicieli nieruchomości z terenów obejmujących sołectwa: Bobrowniki, Chomontowce, Mostowlany, Podozierany, Skroblaki, Wiejki, Wierobie, Zubki, Zubry.

III. 30 sierpnia 2025 r. (sobota) od godz. 10.00; miejsce spotkania: Urząd Gminy Gródek (ul. A. i G. Chodkiewiczów 2, 16-040 Gródek).

Zapraszamy mieszkańców i właścicieli nieruchomości z terenów obejmujących sołectwa: Bielewicz, Dzierniakowo, Gródek I i II, Grzybowce, Królowe Stojło, Mieleszki, Mieleszki-Kolonia, Piłatowszczyzna, Słuczanka, Straszewo, Waliły-Stacja, Zarzeczano.

W trakcie spotkań zostaną zaprezentowane: diagnoza strategiczna gminy Gródek oraz wstępny projekt planu ogólnego gminy Gródek w zakresie stref planistycznych i obszarów uzupełnienia zabudowy.

Wymienione zagadnienia są łączone na spotkaniach, ponieważ strategia rozwoju gminy wraz z planem ogólnym określa politykę przestrzenną gminy. Ponadto przy sporządzaniu planu ogólnego należy obowiązkowo uwzględnić ustalenia strategii.

Spotkania będą miały charakter otwarty tzn. po krótkiej prezentacji przewidywany jest czas na dyskusję.

W przypadku pytań na temat przeznaczenia poszczególnych nieruchomości w projekcie planu ogólnego zostaniecie Państwo poproszeni o szczegółową informację na temat

www.grodek.pl (w zakładce komunikaty) lub facebook.com/gminagrodek. Z Diagnozą Strategiczną Gminy Gródek można się zapoznać, wchodząc na stronę Biuletynu Informacji Publicznej Gminy Gródek tj.:

W zakresie sporządzenia Planu ogólnego gminy Gródek informujemy, że wstępny projekt Planu zostanie udostępniony w dniach 4 sierpnia – 31 sierpnia 2025 r. w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Gródek (w zakładce Planowanie przestrzenne/ Plan ogólny) oraz na stronie internetowej www.grodek.pl (aktualności).

Plan ogólny gminy to dokument strategiczny, który określa podstawowe kierunki rozwoju przestrzennego danej gminy. Zastępuje on dotychczasowe Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego. Plan ogólny stanowi prawo miejscowe.

W planie ogólnym (art. 13 a ust. 4 ustawy):

- 1) określa się: a) strefy planistyczne, b) gminne standardy urbanistyczne;
- 2) można określić: a) obszary uzupełnienia zabudowy, b) obszary zabudowy śródmiejskiej.

Strategia rozwoju określi, jaką gminą ma być Gródek po 2035 roku. To, jak to chcemy osiągnąć, wyznaczą cele strategiczne oraz uszczegóławiające je kierunki działań. Postęp w ich realizacji pomogą nam mierzyć wyznaczone wskaźniki. Strategia określać będzie politykę przestrzenną gminy, którą trzeba będzie uwzględnić w planie ogólnym.

Oba te dokumenty będą stanowić podstawę do opracowywania miejscowych planów zagospodarowania przestrzennego. Dodatkowo plan ogólny stanie się również punktem wyjścia do wydawania decyzji o warunkach zabudowy i zagospodarowania terenu.

SKANUJ KOD I (ZYTAJ)
STRATEGIE I PLANY GMINY GRÓDEK



nieruchomości tzn. nazwa obrębu i numer ewidencyjny działki.

W zakresie sporządzania Strategii zapraszamy do wypełnienia internetowej ankiety dostępnej na stronie:

Święto ryby

Cały dzień nad wodą w sercu Podlasia – to hasło imprezy „Ryba w Porcie – Regionalne Święto Ryby” – zorganizowanej w porcie plaży Bondary nad Zalewem Siemianówka w sobotę 9 sierpnia.

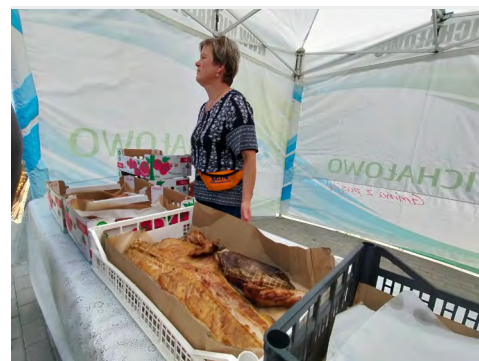
Podstawowe atrakcje jakie czekały na uczestników spotkania to: potrawy rybne, konkursy i warsztaty dla całych rodzin, rejsy po Zalewie statkiem i motorówką, koncert szantowy o zachodzie słońca.

W programie były m.in.: zawody wędkarskie, konkurs skierowany do kół gospodyń wiejskich pod hasłem „Najsmaczniejsza potrawa z ryb” plus degustacje.

Wieczorem zaś można było uczestniczyć w koncercie szant: Paweł „Szucher” Szuszkiewicz & Katarzyna Antosiewicz. Artyści są znani z formacji SZEPTUCHA, laureata PolandRock Festival 2024! Tym razem



zaprezentowali się w wyjątkowej, akustycznej odsłonie – utwory w wykonaniu prawdziwych pasjonatów, dla których woda, żagle i muzyka to nie tylko scena!



Regionalne Święto Ryby odbyło się przy wsparciu samorządu województwa podlaskiego.

Wakacyjne atrakcje MOSiR

W wakacje w Michałowie nie ma miejsca na nudę! Gmina przypomina o atrakcjach w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji.

W związku z dniem lokalnych atrakcji Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Michałowie przygotował wyjątkową ofertę dla odwiedzających pływalnię:

- druga godzina pływania GRATIS do zakupionego biletu indywidualnego

- dla dzieci: kolorowy wodny plac zabaw – idealny na wakacyjne szaleństwo
- dla spragnionych relaksu: aromaterapia w saunie – specjalne olejki eteryczne zapewnią chwilę wyciszenia

i odprężenia (sauna czynna od godziny 12)

W swoje progi zapraszają również Zespół Szkół w Michałowie, Pracownia Filmu Dźwięku i Fotografii oraz Gminne Przedszkole.



LEPSZA DROGA W CISÓWCE.

Trwa przebudowa drogi wewnętrznej we wsi Cisówka (gmina Michałowo). Przebudowa drogi wewnętrznej w Cisówce kosztuje 1 272 108 złotych. Inwestycja jest dofinansowana w 50% w ramach programu Polski Ład.

Dotacja nie tylko na kostkę brukową

Na nowym osiedlu w Michałowie przy placu 11 Listopada i ulicy Fabrycznej będzie utwardzona nawierzchnia z kostki brukowej. Na tę inwestycję gmina dostała dofinansowanie z Funduszu Wsparcia Gmin i Powiatów pochodzącego z budżetu samorządu województwa podlaskiego.

Burmistrz Michałowa Marek Nazarko 7 sierpnia podpisał umowę o dofinansowanie budowy nawierzchni z kostki brukowej na nowych osiedlach mieszkaniowych przy placu 11 Listopada oraz ulicy Fabrycznej. To dwie lokalizacje, przy których domy buduje spółka Niezapominajka, jednakże ze względu na fakt, iż drogi należą do gminy Michałowo, spółka nie mogła ich wykonać w ramach zadania własnego. Dofinansowanie wyniosło 100 tys. zł.

To jedna z inwestycji dofinansowanych w ramach tegorocznej edycji

Funduszu Wsparcia Gmin i Powiatów. To już piąta edycja tego programu. Umowy z samorządowcami podpisali marszałek województwa Łukasz Prokorym i wicemarszałek Marek Malinowski.

– Postanowiliśmy kontynuować ten program i dołożyliśmy do niego dodatkowe pieniądze, w sumie jest to 16,5 mln zł. Nie narzucaliśmy ograniczeń, ram na co je wydawać, bo wy, jako gospodarze lokalnych społeczności wiecie najlepiej, na co je przeznaczyć – podkreślił w swoim wystąpieniu do samorządowców Marek Malinowski.

Wśród beneficjentów tegorocznego rozdania funduszu oprócz gminy Michałowo znalazła się także gmina Zabłudów, która otrzymała 100 tys. zł na realizację projektu „Zagospodarowanie terenu przed Szkołą Podstawową im. Wspólnoty Polskiej w Białostoczku”. Dotację w wysokości 150 tys. zł otrzymała też gmina Gródek na „Modernizację budynku socjalnego i budowę trybun przy stadionie piłkarskim w Zarzeczanach”. 100 tysięcy złotych dostał też powiat białostocki na zakup autobusu przystosowanego do przewozu osób z niepełnosprawnościami.

W tym roku dotacje w ramach Funduszu Wsparcia Gmin i Powiatów otrzymały 34 jednostki samorządu terytorialnego (gminy i powiaty) z terenu województwa podlaskiego. Łączna kwota wsparcia z budżetu samorządu województwa wyniosła 5 milionów 850 tys. zł.

R E K L A M A

Gabinet Pomocy Psychologicznej mgr Anna Kazberuk



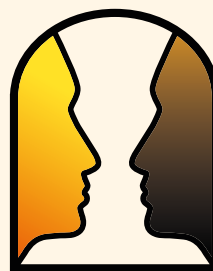
ul. Szkolna 20 (I piętro)
16-050 Michałowo



Tel. 537 97 36 37



www.lustromysli.pl



LUSTRO MYŚLI
Gabinet Pomocy Psychologicznej

Na Annę bawi się Królowy Most

Na boisku w Królowym Moście jak zwykle 7 sierpnia – na Annę – Gminne Centrum Kultury w Gródku organizuje zabawę wiejską. W tym roku dopisała pogoda i dopisali uczestnicy. Nie tylko mieszkańcy Królowego Mostu.

Królowy Most to miejscowość rozstawiona na cały kraj za sprawą polskiego filmu fabularnego i serialu „U Pana Boga za piecem” i kolejnych jego części. To właśnie tutaj, tradycyjnie 7 sierpnia w dzień pamięci św. Anny (wg kalendarza juliańskiego) odbywa się zabawa taneczna.

Podczas wydarzenia zimne napoje serwuje Gospoda Michałowo, na miejscu jest foodtruck z gorącymi daniami, są też lokalne inicjatywy gastronomiczne w tym ognisko z pieczeniem kiełbasek.

Do tańca przygrywają lokalne zespoły muzyczne, w repertuarze jak przystało na wiejską zabawę popularne piosenki pogranicza polsko-białoruskiego i disco-polo także po

białorusku. Zabawa trwała do późnych godzin nocnych, później przeniosła się do prywatnych posesji. Muzykę i zabawę słyszeć było do rana. Znacząca zabawa udana.

Organizatorem spotkania jest Gminne Centrum Kultury w Gródku przy współpracy z sołectwami Królowy Most i Kołodno. Zabawę zorganizowano w ramach projektu pn. „Cykl letnich zabaw przy muzyce białoruskiej w Gminie Gródek” dofinansowanego przez Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Zdjęcia: D. Sulżyk / Gminne Centrum Kultury w Gródku



Inwestycja w zdrowie i życie

W Łapach powstała stała, docelowa podstacja pogotowia ratunkowego. Będzie obsługiwała pacjentów okolic Łap i całego powiatu białostockiego.



W wydarzeniu uczestniczył wicestarosta Roman Czepe, który jeszcze jako burmistrz wielokrotnie wskazywał potrzebę zbudowania przy szpitalu tej ważnej placówki, a mógł doprowadzić do tego już jako wicestarosta.

– W 2018 roku jedną z pierwszych rzeczy, za które się zabrałem jako wicestarosta, to oczywiście sprawa

pogotowia – mówił wicestarosta Czepe i dodawał: – Trwało to siedem lat i stworzył się kompleks wspaiały! Roman Czepe podkreślał determinację ówczesnego dyrektora Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego Bogdana Kalickiego i dobrą współpracę, dzięki której udało się rozwiązać niejedną trudność.

Wicestarosta przypominał, że budowa była możliwa dzięki gospodarności w zarządzaniu stacją, ponieważ została ona zbudowana z własnych środków. Dziękował też staroście Janowi Bolesławowi Perkowskiemu i radzie powiatu za zrozumienie wagi tej sprawy i przekazanie gruntu pod podstację w Łapach.

– To inwestycja w zdrowie i życie mieszkańców, a nie ma przecież nic cenniejszego. Takie działania trzeba wspierać i otoczyć szczególną troską:

państwa i samorządu terytorialnego – mówił wojewoda podlaski Jacek Brzozowski.

Burmistrz Łap Krzysztof Gołaszewski wyrażał radość, że po raz kolejny w stuletnim mieście dochodzi do otwierania kolejnej instytucji, zakładu pracy, a nie zamyka. Gratulował też wszystkim zaangażowanym w przygotowanie i wykonanie inwestycji.

Podstacja umiejscowiona po sąsiedzku ze szpitalem w Łapach to budynek wzniesiony według najwyższych standardów za 3 mln zł. Będzie w nim pracować 19 osób w trybie zmianowym, a na wyposażeniu są dwie karetki, w tym jedna nowa. Obok wygodnych pomieszczeń ważna jest bliskość łapskiego SOR-u, bowiem karetki będą mogły szybko wrócić do stacji po wykonanym zadaniu.

Tekst i zdjęcia: Starostwo Powiatowe w Białymstoku



R E K L A M A

**architekci &
budownictwo**
o d 1 9 9 7

**PROJEKTY I REALIZACJA
DOMÓW JEDNORODZINNYCH**

OD PROJEKTU PO REALIZACJĘ

tel. 609 576 067

miastoprojekt.eu

Wiecha na nowym Powiatowym Urzędzie Pracy

Jest wiecha, jest już bardzo dużo zamontowanej stolarki okiennej, ruszyła budowa parkingu, a wielkimi krokami zbliża się montaż docieplenia ścian i płyt elewacyjnych. Jednym słowem: praca wre na budowie Powiatowego Urzędu Pracy w Białymstoku.



Budowa nowego obiektu rozpoczęła się w grudniu 2024 roku. Nowy budynek PUP powstaje na działce, którą za prawie 6 mln zł powiat białostocki

kupił od browaru. Jak zapewnia starostwo, w nowym obiekcie będą znakomite warunki do obsługi interesantów

oraz wygodne miejsca pracy urzędników.

Czteropiętrowy budynek o powierzchni prawie 5 tysięcy metrów kwadratowych stoi między ulicami Wiewiórczą a Niedźwiedzią na osiedlu Dojlidy w Białymstoku. Powiatowy Urząd Pracy znajdzie się w sąsiedztwie rozbudowanego budynku starostwa powiatowego (przebudowa oficjalnie zakończona w czerwcu 2025 roku). Nowa siedziba PUP jest w kształcie, formie, kolorystyce i wielkości nawiązuje do rozbudowanej siedziby starostwa.

Koszt inwestycji to 40 mln. zł. Powiat Białostocki pozyskał 30 mln zł dofinansowania z budżetu państwa. W nowym budynku PUP ma też być biuro paszportowe Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego. Obecnie mieści w budynku policji przy ul. Bema w Białymstoku.

Mechaniak zaprasza do nauki

60 uczniów wybrało Zespół Szkół Mechanicznych im. Stefana Czarnieckiego w Łapach na swoją nową szkołę. Szkołę prowadzi Powiat Białostocki, a uczą się tu mieszkańcy całego powiatu. W tegorocznej rekrutacji najwięcej, bo 23 absolwentów podstawówek, rozpocznie rok szkolny w klasie technik pojazdów samochodowych, 17 będzie uczyć się fachu elektryka, 13 wybrało hotelarstwo, a 7 informatykę.



ZSM to szkoła powiatu białostockiego uczestnicząca w programie Erasmus+ oraz w licznych projektach krajowych i unijnych kładących nacisk na edukację konkretnych zawodów potrzebnych nowoczesnej gospodarce. Uczniowie korzystają z bogatej oferty praktyk i staży oraz z obszernego zaplecza dydaktycznego i sportowego.

Warto dodać, że w samej placówce, jak i w Centrum Kształcenia Zawodowego w Łapach na uczniów czekają pracownie wyposażone w najnowocześniejsze pomoce dydaktyczne zakupione w ostatnich latach. Kadra obu placówek ciągle się dokształca i aktywnie uczestniczy w projektach podnoszących kwalifikacje.

Zdjęcie: Starostwo Powiatowe w Białymstoku

Strażacy z pomocą powiatu

Symboliczne czekiki na łączną kwotę ponad 338 tysięcy złotych przekazały władze Powiatu Białostockiego 54 jednostkom Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu całego powiatu.

Jak wyliczają urzędnicy – od 2018 roku do bieżącego roku włącznie strażacy z OSP i PSP otrzymali z budżetu powiatu białostockiego ponad dwa miliony 658 tysięcy złotych w ramach polityki „z sercem do ludzi” na rzecz zwiększenia bezpieczeństwa publicznego poprzez doposażenie jednostek ratowniczo-gaśniczych.

Uroczyste wręczenie „czeków” dla OSP z powiatu białostockiego przed budynkiem Starostwa Powiatowego w Białymstoku

– Zawsze jesteście pierwsi na tej linii naszego bezpieczeństwa. Chronicie nasz dobytek, nasze zdrowie – mówił i dziękował strażakom starosta Jan Bolesław Perkowski.

– Uważamy, że ta pomoc jest potrzebna. Ta pomoc jest celowana. Trzeba dziś pokazać was, tych bohaterów, którzy tą robotę robicie – podkreślał wicestarosta Roman Czepe, podkreślając wdzięczność za służbę druhów OSP.

Adam Backiel przewodniczący komisji bezpieczeństwa i porządku publicznego przypomniał, że przez ostatnie lata powiat przeznaczył ponad 2,6 mln zł na wsparcie straży pożarnych, dzięki czemu jest widoczna wyraźna zmiana na plus w sprzęcie, którym dysponują jednostki.

W tym roku w ramach przyznanej OSP puli pieniędzy powiat białostocki pomoże w zakupie średniego samochodu ratowniczo-gaśniczego dla OSP w Suraziu, na ten cel radni przeznaczyli 50 tys. zł. Po 35 tys. zł otrzymają jednostki w Jurowcach i Turośni Kościelnej mierzące się z zakupem i montażem automotopomp. Kolejną pod względem wielkości dotację wynoszącą 20 tys. zł OSP w Czarnej Białostockiej na zakup sprzętu niezbędnego m.in. do licznych akcji gaśniczych w kompleksach leśnych.

OSP w Dobrzyniewie Dużym uzyska 5 tys. zł na zakup środków ochrony indywidualnej strażaka i opony do samochodu gaśniczego, tyle samo trafi do OSP w Koziońcach na naprawę blacharsko-lakierniczą pojazdu specjalnego pożarniczego oraz do OSP w Pogorzałkach na sprzęt i środki ochrony indywidualnej. 5 tys. zł trafi do OSP w Załukach na doposażenie straży, również dotacja tej samej wysokości trafi do OSP w Brończanach, Juchnowcu Dolnym, Lewickich i Zawadach. Zakup środków ochrony indywidualnej strażaka dzięki dotacjom w kwocie 5 tys. zł nastąpi też w OSP w Barszczewie, OSP w Choroszczy, OSP w Izbiszczach, OSP

w Kruszwie, OSP w Pańkach, OSP w Rogówku.

Ubrania koszarowe za 5 tys. zł zakupi OSP w Czarnej Wsi Kościelnej. OSP w Żóttkach otrzymała również 5 tys. zł na zakup sprzętu. OSP w Turośni Dolnej spełni marzenie o szafie strażackiej dzięki wsparciu kwotą 4,5 tys. zł z budżetu powiatu.

4 tys. zł pomoże OSP w Letnikach nabyć radiotelefony nasobne. Dotacje po 4 tys. zł wesprą strażę w Szerenosach, Łapach, Płonce Kościelnej, Uhowie, Michałowie, Pajewie, Piaskach, Radulach, Rzędzianach, Folwarkach Wielkich, Krynickich i Rafałowie. Natomiast dotacja 3250 zł wesprze dzielną straż pożarną w Jeżewie Starym.

Nowe węże strażackie pojawią się w OSP w Gródku dzięki pomocy w kwocie 3 tys. zł.

Sprzęt i środki ochrony indywidualnej pomoże nabyć OSP w Zdrojach wsparcie z budżetu powiatu w wysokości 3 tys. zł. Po 3 tys. zł otrzymają też OSP w Hermanówce, Koplanach, Wojszkach, Złotnikach, Łupiance Starej, Pietkowie, Poświętnem, Ogrodniczkach, Kowalach, Sanikach, Siekierkach, Sierkach, Pawłach i Zabłudowie. 2900 zł pomoże w doposażeniu OSP w Tykocinie, a OSP w Oleszkowie cieszy się z dotacji 2800 zł na zakup butli powietrznej kompozytowej.



Światowe Mistrzostwa w Pieczeniu Babki i Kiszki Ziemniaczanej

Za nami światowe zmagania kucharzy w Supraślu! Było smacznie, a królował ziemniak oczywiście. Nie zabrakło też muzycznych wrażeń, które zapewnił m.in. Skolim.



W Supraślu Koła Gospodyń Wiejskich z województwa podlaskiego rywalizowały o tytuł „twórcy” najlepszej babki ziemniaczanej, kiszki i chłodnika.

Czwarte Światowe Mistrzostwa w Pieczeniu Babki i Kiszki Ziemniaczanej okazały się wielkim sukcesem. Zawody podkreślają bogactwo i różnorodność lokalnej kuchni oraz tradycji. Impreza odbywa się w Supraślu już ćwierć wieku, zaś po raz czwarty organizuje je Starostwo Powiatowe w Białymstoku.

Oprócz koncertu regionalnych smaków spotkanie zapewnia też duchowe przeżycia – na scenie wystąpili znani artyści m.in. Top Girls, Papa, a muzyczną gwiazdą mistrzostw był Skolim.

Skolim, czyli Konrad Skolimowski, nazywany przez fanów „królem latino” porwał publiczność do wspólnej zabawy. Jak powiedział nam wokalista: – Atmosfera była niesamowita, bawiła się publiczność w różnym wieku. Miałem wrażenie, że gramy na ogromnym festiwalu, a nie lokalnym festynie. Podlasie jest bliskie mojemu

sercu i zawsze chętnie występuję w tych okolicach.

Jak dodał na **Światowe Mistrzostwa w Pieczeniu Babki i Kiszki Ziemniaczanej** do Supraśla przyjechali nawet jego bliscy ze Stanów Zjednoczonych, którzy wrócili w rodzinne strony.

Skolim był zachwycony, że porwał do tańca też seniorów, którzy tańczyli przed samą sceną. A smaki ziemniaczanych specjałów to kwintesencja dań województwa podlaskiego, podkreślił z uśmiechem.

Światowe Mistrzostwa w Pieczeniu Babki i Kiszki Ziemniaczanej

LISTA WIELKICH ZWYCIĘZCÓW: Najlepsze babki ziemniaczane w kategorii indywidualnej:

1. miejsce – KGW Perły znad Narwi (Suraż)
2. Alina Ochrymiuk
3. Dom Pomocy Społecznej „Trzy Dęby” w Choroszczy

Najlepsza trójka twórczyń kiszki ziemniaczanej w kategorii indywidualnej:

1. Elżbieta Skarżyńska
2. KGW Zawykowianki
3. Zofia Amielańczyk

DUZI PRODUCENCI:

Najlepsze babki ziemniaczane:

1. Zajazd Leśny Czarna Białostocka
2. Siedlisko Czarny Dzieciół
3. Restauracja Ququłka w Hotelu Ibis Styles w Białymstoku

Najlepsze kiszki ziemniaczane:

1. Zajazd Leśny Czarna Białostocka

2. Kuźnia Smaku w Studziankach
3. Restauracja Kawelin Białystok

Najsmaczniejszy chłodnik:

1. Siedlisko Czarny Dzięciół
2. Koło Gospodyń Wiejskich Karakule
3. Małgorzata Dudojd

Najsmaczniejsza nalewka:

kategoria ogólnopolska:

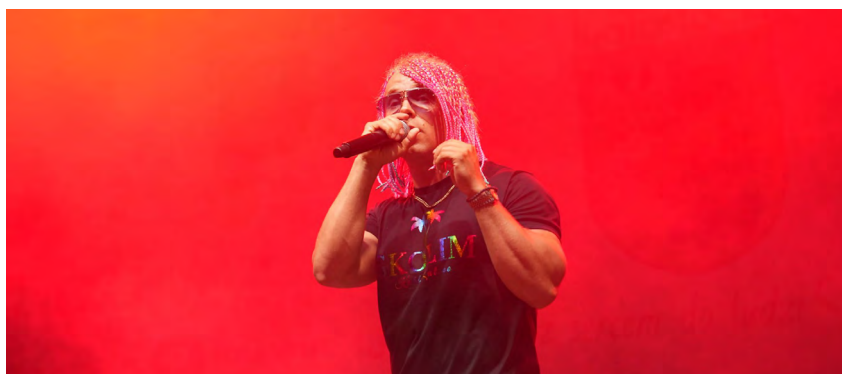
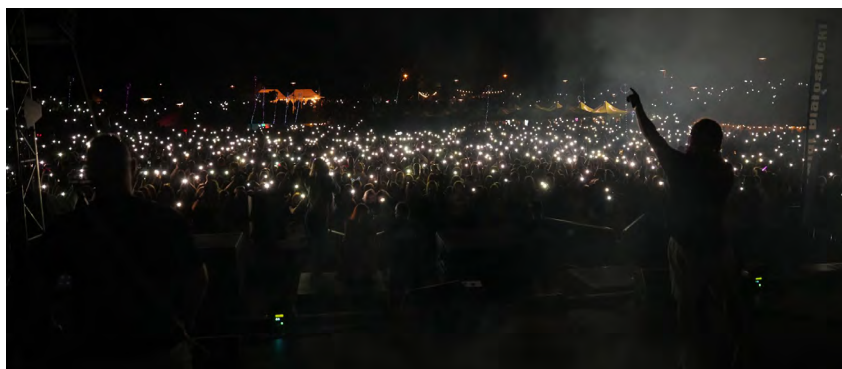
1. Michał Kozioł – nalewka Kamczatka
2. Kazimierz Książ – Mirabelówka
3. Artur Tomasz Laskowski – Kiszek Rozgrzewajka

Najlepsze nalewki z powiatu białostockiego:

1. Helena Owczarczuk – Mirabelówka
2. Koło Gospodyń Wiejskich w Zawykach – Aroniowy Zawrót Głowy
3. Koło Gospodyń Wiejskich Dobryznianki – Nalewka Miętowa

Zdjęcia: Starostwo Powiatowe w Białymstoku

SKANUJ KOD I ZOBACZ NASZĄ
ROZMOWĘ ZE SKOLIMEM



Jubileuszowa zabawa w Zarzeczanach

Hej Siabrouskaja Biasieda hulać treba, hulać treba...

Cleo była gwiazdą jubileuszowego XXV Międzynarodowego Festiwalu Siabrouskaja Biasieda, który w tym roku odbył się w ostatnią sobotę lipca amfiteatrze nad zalewem w Zarzeczanach koło Gródka. Festiwal miał charakter koncertu połączzonego ze wspólną zabawą, w której uczestniczyli wykonawcy i publiczność. Nawiązywał do tradycyjnego, zakorzenionego w kulturze słowiańskiej, przyjacielskiego spotkania, na którym nie może zabraknąć muzyki, śpiewu i tańca.



Festiwal Siabrouskaja Biasieda to jedna z ważniejszych imprez kulturalnych prezentująca dorobek kulturowy regionu a także twórczość ludową z głównym naciskiem na kulturę mniejszości białoruskiej. W tym roku Gminne Centrum Kultury w Gródku zorganizowało dwudziestą piątą edycję tego wyjątkowego wydarzenia.

– Oprócz zespołów mniejszości białoruskiej w Polsce, w tym roku jako gwiazda wieczoru wystąpi znana wokalistka Cleo – nazywana „królową Słowian” obecnych czasów. Reprezentowała Polskę w Konkursie Piosenki Eurowizji w 2014 roku – zapowiadała Magdalena Łotysz, dyrektor Gminnego Centrum Kultury w Gródku.

PRZYJACIELSKIE SPOTKANIE I ŚWIĘTO POGRANICZA

Festiwal jest pomyślany jako koncert muzyczny połączony ze wspólną zabawą, w której uczestniczą zarówno wykonawcy, jak i publiczność. Nawiązuje do tradycyjnego, zakorzenionego w kulturze słowiańskiej, przyjacielskiego spotkania, na którym nie może zabraknąć muzyki, śpiewu i tańca.

Spotkanie zaczyna się od hymnu festiwalu oraz powitania gości przez gospodarza gminy – wójta gminy Gródek: – Z wielką radością i dumą pragniemy was powitać na jubileuszowej 25. edycji festiwalu Siabrouskaja Biasieda – wydarzenia, które od lat jest sercem kulturalnego życia naszej gminy i symbolem przyjaźni, wspólnoty oraz otwartości – mówił w tym roku Wiesław Kulesza.

Wójt podkreślał: – Dzisiejsze spotkanie to nie tylko święto muzyki i folkloru, ale przede wszystkim święto

pogranicza – miejsca, gdzie łączą się tradycje, języki i kultury. Dzięki Państwa obecności tworzymy wspólnie wyjątkową atmosferę, która co roku przyciąga ludzi z różnych zakątków kraju, a także spoza jego granic. Festiwal to ukłon w stronę naszych lokalnych twórców, artystów i organizacji. Mieszkańców, którzy z ogromnym zaangażowaniem współtworzą to wydarzenie. Dziękuję wszystkim, którzy przyczynili się do organizacji tego wydarzenia oraz Wam za obecność i pielęgnowanie tego, co najcenniejsze – naszych wspólnych tradycji i kultury.

W tym roku podczas festiwalu wystąpiły zespoły z gminy Gródek oraz goście: As, Dobryje Grajki, Souvenir, Lailand, Siostry Ostapczuk, Kapela Braci Rejwów, Studio Piosenki HDK oraz cygański zespół Glow Queens. Tradycyjne tańce zaprezentował Zespół Tańca Ludowego „Przepiórka” z Hajnowskiego Domu Kultury.

KONKURSY, LOKALNE POTRAWY I STREFA KOCYKOWA

Oprócz wspólnej zabawy organizatorzy z gródeckiego GCK przygotowali również dwa konkursy z nagrodami. Konkurs na najsmaczniejsze kartacze – tu uczestnicy zmierzali się z przygotowaniem dania regionalnego, popularnego w północno-wschodniej Polsce. Kolejny konkurs był skierowany do najmłodszych, którzy mieli wykonać pracę plastyczną pod hasłem „Pocztówka z Biesiady”. Wybrane prace zostały wydrukowane w formie pocztówek i rozdane podczas wydarzenia.

Podczas biesiady uczestnicy korzystali ze stoisk twórców ludowych i rękodzielników. Podobnie, swoje lokalne potrawy zaprezentowały stowarzyszenia i koła gospodyń działające na terenie gminy Gródek. Wzorem poprzednich edycji festiwalu, ponownie została zorganizowana specjalna strefa kocykowa, która służyła do swobodnego biesiadowania z własnym koszykiem i kocykiem.

Organizatorami wydarzenia byli: Gminne Centrum Kultury w Gródku, Gmina Gródek. Zrealizowano je dzięki dotacji Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji, dofinansowano je również ze środków Powiatu Białostockiego.

Autorką zdjęć jest Dorota Sulżyk z GCK w Gródku

GRÓDEK



Prymackaja Biasieda w Michałowie

Piętnasty raz w Michałowie – podlaskie smaki, swojskie klimaty, muzyka, zabawa, radość, czyli razem Prymackaja Biasieda. W sobotę 2 sierpnia na scenie amfiteatru w Michałowie wystąpiło blisko 20 artystów wykonujących białoruski folklor tradycyjny i estradowy na czele z zespołem Prymaki.

– Cieszę się, że Województwo Podlaskie jest gospodarzem Prymackajej Biasiedy – święta muzyki, tradycji i pogranicza! Jesteście tu, w sercu Michałowa, by wspólnie celebrować piękno kultury białoruskiej i lokalnej, podlaskiej gościnności – mówiła ze sceny Monika Kondratowicz, sekretarz województwa podlaskiego, życząc wszystkim dobrej zabawy.

W święcie kultury pogranicza wziął udział wojewoda podlaski Jacek Brzozowski. – Jesteśmy szczęściarzami, bo żyjemy w najpełniejszym regionie naszego kraju, a jego piękno wyraża się w wielokulturowości. Potrafimy tworzyć wspólnotę, która

żyje razem, mimo różnic – mówił do uczestników Biasiedy wojewoda.

Gospodarz imprezy Marek Nazarko, burmistrz Michałowa, na scenie odebrał z rąk wojewody Srebrny Krzyż Zasługi – odznaczenie za lata pracy dla lokalnej społeczności i promocję michałowskiej wielokulturowości.

– Prymackaja Biasieda to jedno z tych wydarzeń na kulturalnej mapie naszego regionu, które doskonale spaja wspólnotę, angażuje mieszkańców, miejscowych twórców, jak i gości, którzy lubią dobrą zabawę przy dźwiękach białoruskiej muzyki – podkreślał wojewoda Jacek Brzozowski.

– Wszystkich turystów zapraszam do naszego regionu, który oferuje wspaniałą przyrodę, spokój, piękne

zabytki i pyszną kuchnię, ale przede wszystkim jest tygłem wielu kultur i w tym tkwi nasza siła – zachęcał z kolei burmistrz Marek Nazarko.

Od godziny 17 na scenie amfiteatru wystąpili m.in.: A. Babik & A. Pietruczuk, Słowiańska Nuta, Przepiórka HDK, Świtank, Lailand, Jobery, Lider, Kałaski, Reczanka, Jabłoniacy, Czerwone Szpilki, Siostry Ostapczuk.

Gwiazdami wieczoru byli: PRYMAKI, Hoyraki (folk rock – Polska), Bačka Ataman (BY), Kupalinka (BY).

Organizatorzy: Gmina Michałowo oraz Gminny Ośrodek Kultury w Michałowie. Wydarzenie realizowane dzięki dotacji: Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji. Bia24 było jednym z patronów medialnych imprezy.

Zdjęcia: Gminny Ośrodek Kultury w Michałowie oraz Podlaski Urząd Wojewódzki



MICHAŁOWO



472. urodziny

19 lipca cała społeczność Zabłudowa świętowała 472. urodziny miasta. Na scenie w Parku Dworskim przy aplauzie publiczności prezentowały się zespoły, soliści i gwiazdy tegorocznego spotkania. Zenon Martyniuk z zespołem i Kolorek – to były dobre „magnesy” przyciągające do zabawy i świętowania jubileuszu miasta.

472. Urodziny Zabłudowa odbyły się pod Honorowym Patronatem Marszałka Województwa Podlaskiego.

Udział wzięli: Mażoretki TAKT Jasionówka – Dawid Szymczuk BAND – Mirosław Turowski Elena Rutkowska & zespół Cygańskie Czary – Mirosław Turowski – Kwestia 07 – Kolorek – Zenon Martyniuk & Akcent Polska – Dr.SWAG

Konferansjer: Adam Neczyperowicz
Podczas wydarzenia miała miejsce także zbiórka charytatywna na rzecz Marysi Walczuk, prowadzona przez Stowarzyszenie Moto Dzikie Podlasie we współpracy z Fundacją Podlascy Aniołowie.

Zdjęcia z imprezy: Ciuchniecki Photography – MOAK Zabłudów



ZABŁUDÓW

y Zabłudowa



Festiwal Przebudzonych TUTAKA

czyli miejsce spotkań Białorusinów

W atmosferze wspólnoty, na leśnej polanie Boryk koło Gródka, po raz piąty spotkali się uczestnicy Festiwalu Przebudzonych TUTAKA. W programie znalazło się wiele wydarzeń: koncerty, dyskusje, warsztaty, spotkania i aktywności sportowe. Gościem specjalnym tegorocznego festiwalu był niedawno zwolniony z białoruskiego łagru Siarhiej Cichanouski.

To największe na świecie spotkanie Białorusinów, oczywiście poza samą Białorusią. Na ten festiwal białoruskiej kultury i wspólnoty składają się m.in. koncerty współczesnych polskich i białoruskich zespołów, warsztaty, dyskusje, pokazy filmowe.

GOŚĆ SPECJALNY

W tym roku gościem festiwalu był Siarhiej Cichanouski, białoruski bloger i opozycjonista, który po pięciu latach został zwolniony z łagru.

W 2020 r. miał być jednym z kandydatów opozycji w wyborach prezydenckich na Białorusi. Centralna Komisja Wyborcza odmówiła jednak rejestracji jego kandydatury. Ostatecznie w wyborach przeciwko Łukaszenko wystartowała jego żona Swiatłana, a on został oskarżony m.in. o organizowanie masowych zamieszek, rozpowszechnienia materiałów mających na celu podżeganie do nienawiści społecznej. Skazano go na 18 lat kolonii karnej. 21 czerwca 2025 r., dzięki negocjacjom przedstawicieli administracji Stanów Zjednoczonych z białoruskim reżimem, znalazł się wśród 14 zwolnionych więźniów politycznych.

W nieformalnej atmosferze gródeckiego festiwalu Siarhiej Cichanouski podziękował organizatorom za zaproszenie. Nie ukrywał, że marzył o udziale w takim wydarzeniu przez pięć lat spędzonych w więzieniu.

– Od dawna chciałem po prostu wyjść na łono natury, grillować stoninkę, szaszłyki, usiąść przy ognisku. I to marzenie spełniło się właśnie tutaj, na Festiwalu Tutaka – mówił Cichanouski ze sceny na polanie Boryk. Festiwal TUTAKA odwiedziła również Swiatłana Cichanouska, liderka białoruskiej opozycji.

FESTIWAL SPOŁECZNY I MIEJSCE SPOTKAŃ

– Festiwal nie jest tworzony przez jedną organizację. Do jego tworzenia zapraszamy również inne organizacje białoruskie i polskie – podkreślał Paweł Stankiewicz z Fundacji TUTAKA, która jest głównym organizatorem wydarzenia. – Festiwal nie jest festiwalem stricte muzycznym, ale jest festiwalem społecznym i kulturalnym, w programie którego oczywiście muzyka występuje.

Zaznaczał, że udało się w województwie podlaskim zbudować imprezę, która ma znaczenie nie tylko dla mniejszości, ale ma znaczenie też dla Białorusinów, którzy teraz mieszkają „wszędzie”. Z tych różnych miejsc do nas przyjeżdżają.



Na wszystkich uczestników wydarzenia czekało mnóstwo atrakcji – muzyka, warsztaty, aktywności sportowe i artystyczne, spotkania i niesamowita atmosfera wspólnoty.

Na scenie festiwalu TUTAKA wystąpili w tym roku m.in. Mandzik, Daj Darohu!, Spievy z-pad mosta, Dzieciuki, Krambabula z Lawonem Wolskim na czele, Arhedelic, Maxim & Oliczka, Naviband. W strefie Prosta Tancuj muzykę serwował Papa Bo Selektah. Powróciła również scena Białystok Music Club.



WAŻNE DYSKUSJE BIAŁORUSINÓW

Podczas festiwalu można było również uczestniczyć w dyskusjach poświęconych różnorodnym tematom, m.in. tożsamości Białorusinów na Podlasiu, przenikaniu się tradycji i współczesności oraz budowaniu Białorusi poza granicami tego kraju. W trakcie dyskusji pt. „Jestem z Podlasia, jestem Białorusinem?” rozmawiano o tym, kim są Białorusini z Białostocczyzny.

Jak zauważono, dla wielu białoruskich emigrantów w Polsce było to zaskoczeniem – że na Podlasiu żyli i nadal żyją Białorusini.

Wydawca i współtwórca fundacji oraz biblioteki Kamunikat.org, Jarosław Iwaniuk, odpowiadając na pytanie, kiedy w swoim życiu stwierdził, że jest Białorusinem, podkreślił:

– W tytule „Jestem z Podlasia i jestem Białorusinem” organizatorzy postawili znak zapytania. Dla mnie pytanie to: dlaczego znak zapytania? Dla mnie to przecież twierdzenie. Wydaje mi się, że zawsze byłem Białorusinem.

Historyk profesor Oleg Łatyszczonok opowiedział, że jego droga do białoruskości przypominała raczej drogę współczesnej diaspory. Urodził się w Elblągu i nie miał możliwości uczęszczania na zajęcia z języka białoruskiego. Jego rodzina była jednak białoruska i przeniosła się do Białegostoku, by być bliżej swoich. Sam Łatyszczonok przyznał, że kiedyś nawet myślał, że lepiej byłoby być Polakiem. Przełomowym momentem było dla niego wypełnianie dokumentów do Uniwersytetu Jagiellońskiego, gdy zapytał matkę, jaką wpisać narodowość. Odpowiedziała:

– No jak to jaką? Białoruską.

Diennikarz Mikołaj Wawrzeńnik zaznaczył, że nie miał innego wyjścia – urodził się we wsi, gdzie wszyscy mówili po białorusku i wiedzieli, że nie są Polakami. Uczyli się języka polskiego w szkole. Świadome poznawać białoruską kulturę zaczął jednak jako młody człowiek, bo interesował się książkami i światem.

Uczestnicy dyskusji zastanawiali się też, dlaczego Białorusinów na Białostocczyźnie jest coraz mniej. Profesor Oleg Łatyszczonok zażartował, przypominając, że w 1922 roku jeden z ministrów spraw wewnętrznych II RP mówił, że za 50 lat wszyscy Białorusini zmieszczą się na jednej kanapie:

– Minęło 50 i 100 lat, ministra dawno nie ma, a nas jest trochę więcej niż na jedną kanapę.

Mikołaj Wawrzeńnik i Jarosław Iwaniuk zauważyli, że w szkołach sowieckiej i postsowieckiej Białorusi nie mówi się o Białorusinach zza granicy, a nawet nie uznaje się Białorusinów z Podlasia za Białorusinów.

Partnerem dyskusji było Centrum Kultury Białoruskiej w Białymstoku.

5. Festiwal Przebudzonych TUTAKA odbył się w dniach 10-13 lipca 2025 r.

Autorem zdjęć jest Dawid Gromadzki



(Nie)Zakazane Piosenki w Supraślu

W 81. rocznicę wybuchu powstania warszawskiego 1 sierpnia, w Ogrodzie Saskim w Supraślu mieszkańcy miasta uczcili bohaterów tego jednego z najbardziej heroicznych zrywów w historii Polski. Przez 63 dni młodzi patrioci walczyli o wolność Ojczyzny – i to ich poświęcenie upamiętnili poprzez muzykę, historię i modlitwę.

Wieczorne wydarzenie rozpoczęło się widowiskowym pokazem rekonstrukcyjnym – przed publicznością pojawił się symbol tamtych dni: czołg powstańczy „Kubuś”. Wśród huku wystrzałów wyskakiwali z niego „powstańcy”, przenosząc wszystkich w atmosferę sierpnia 1944 roku.

Następnie rozpoczął się wyjątkowy koncert „(Nie)zakazane Piosenki” w wykonaniu Chóru i Orkiestry Supraśl pod kierownictwem Janusza Fidziukiewicza. Wieczór był pełen wzruszeń i refleksji, a poprzez pieśni

artyści przypomnieli o wartościach takich jak wolność, tożsamość i pamięć narodowa.

Zwieńczeniem wydarzenia był symboliczny moment – harcerze zapalili pochodnie, a wspólna modlitwa poprowadzona przez Księdza Jerzego Sęczka, który z serca wspierał całe wydarzenie, dopełniła duchowego wymiaru tej rocznicy.

Na zakończenie burmistrz Supraśla Radosław Dobrowolski podziękował wszystkim artystom, wręczając im symboliczne kwiaty oraz wyrazy

uznania za poruszający koncert i zaangażowanie w pielęgnowanie pamięci historycznej.

„To był wieczór, który pozostanie w sercach wielu – pełen dumy, wdzięczności i wspólnego przeżywania polskości” – czytamy na oficjalnej stronie internetowej samorządu Supraśla.

Zdjęcia: Urząd Miejski w Supraślu



SKANUJ KOD
I POZNAJ POWSTAŃCZY BIOGRAM
IRENY KOSTRZ-MOLSKIEJ

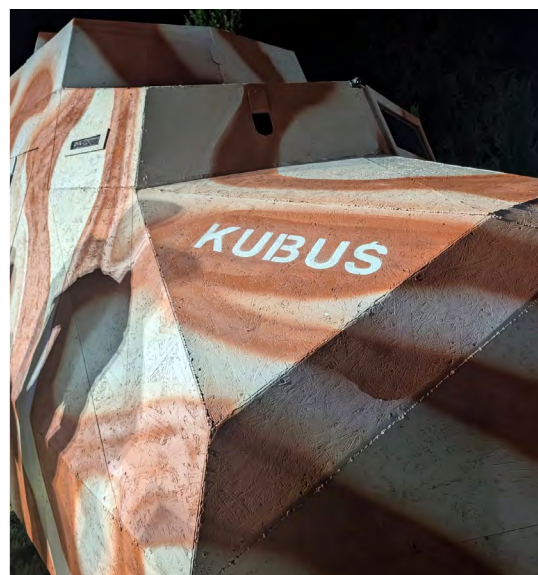


IRENA KOSTRZ-MOLSKA – 101-letnia mieszkanka Supraśla była uczestniczką powstania warszawskiego. Choć ze względów zdrowotnych nie mogła w tym roku uczestniczyć na supraskich uroczystościach 81. rocznicy wybuchu powstania warszawskiego, pamiętamy o naszych bohaterach!

„Kiedy Pani Irena miała więcej sił, odwiedzaliśmy Ją w jej domu, przynosząc dobre słowo i wyrazy wdzięczności. Tak było między innymi cztery lata temu w 77. rocznicę wybuchu powstania, ale też i w ubiegłym roku” – napisał na swoim profilu facebookowym burmistrz Supraśla Radosław Dobrowolski.

Postać Pani Ireny Molskiej zasługuje na szczególną pamięć, ponieważ nasza bohaterka miała swój udział w powstaniu jednej z najbardziej znanych piosenek z okresu powstania warszawskiego „Serce w plecaku”.

S U P R A Ś L



Letnia SIEMiAnówka

Port i Plaża w Rudni

Letnia stolica gminy Michałowo i Białostoczczyzny zaprasza do skorzystania z wyjątkowych i bogatych atrakcji plażowych.

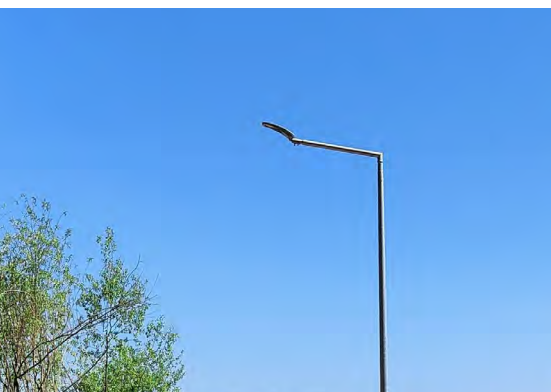
Szeroka, piaszczysta plaża, leżaki, parasole i dużo miejsca na relaks. Blisko natury, czysto i bez tłumów. Ścieżki, moło, wypożyczalnie i atrakcje sezonowe. Boiska do siatkówki plażowej i inne aktywności.

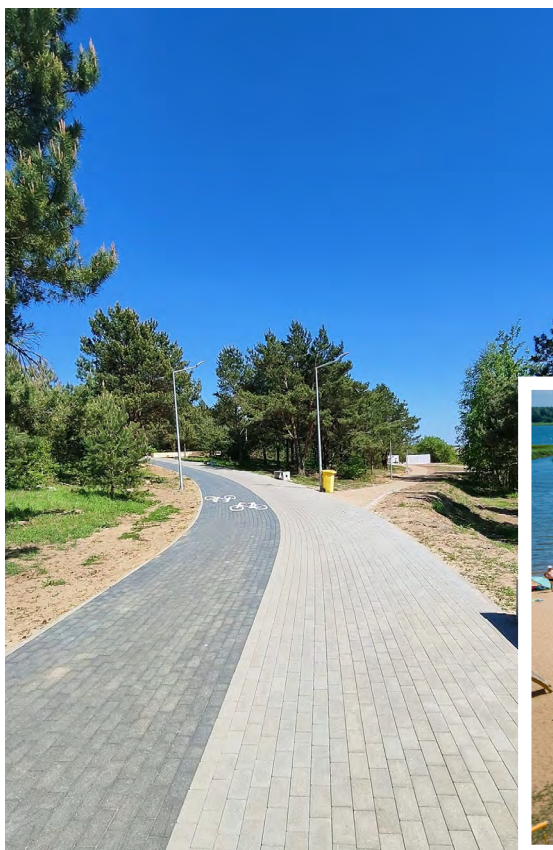
W sumie idealne miejsce, żeby odpocząć od zgiełku i złapać trochę słońca. Tu się naprawdę wypoczywa. Można popływać, pobiegać, pojeździć

rowerem. Dla fanów wędkarstwa – łowiska pełne ryb. Dla najmłodszych – zabawki, piasek i masa frajdy!

Woda, plaża, piękne widoki i dobra zabawa – to przepis na letni relaks. Niezależnie od tego, czy wpadniesz tu na rodzinny piknik, wodne szaleństwo czy po prostu złapać oddech od codzienności – Zalew Siemianówka ma wszystko, czego potrzeba.

SKANUJ KOD I ZOBACZ FILM
O PORCIE I PLAŻY W RUDNI



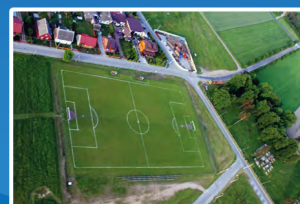


R E K L A M A

16-050 Michałowo ul. Sienkiewicza 21A tel. 85 7 189 424 e-mail: sekretariatmosir@michalowo.eu

MIEJSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W MICHAŁOWIE

- pełnometrażowy basen pływacki
- zajęcia z aqua aerobiku
- nauka pływania
- zjeżdżalnia
- sauna
- jacuzzi
- siłownia



mosir.michalowo.eu

Profilaktyka przede wszystkim

Rozmowa z prof. Pawłem Knappem, koordynatorem

Uniwersyteckiego Centrum Onkologii w Uniwersyteckim Szpitalu

Klinicznym Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku

USG ginekologiczne, cytologia, mammografia – profilaktyka pozwala wykryć schorzenia, ale też wady rozwojowe narządów płciowych. Lekarze mają większe szanse na wyleczenie pacjentki, jeśli zmiany chorobowe zostaną wcześniej wykryte. Między innymi o profilaktyce nowotworów ginekologicznych i o tym, jak kluczowe jest wykonywanie badań cytologicznych i USG narządów rodnych rozmawiamy z profesorem Pawłem Knappem.

– Przestać bać się badań – to jest coś, co jest bardzo istotne w naszej rozmowie. Jesteśmy w XXI wieku i rzecz ciekawa, Polki zrozumiały konieczność badań, ale ciągle nie pojawiają się tak, jakbyśmy my lekarze ginekolodzy-onkolodzy chcieli. Uczestnictwo w programach profilaktycznych to tylko 14%, to jest praktycznie nic. Tu w Uniwersyteckim Centrum Onkologii zaczynają nas odwiedzać coraz młodsze panie, ale nie jako odwiedzające swoje chore mamy, tylko jako pacjentki. Czyli ta profilaktyka szeroko pojęta, nie tylko w raku szyjki macicy, ale w całym postępowaniu związanym z ginekologią onkologiczną, powinno i musi mieć miejsce – mówi

w rozmowie z naszym portalem prof. Paweł Knapp z Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego w Białymstoku.

Przełom w profilaktyce raka szyjki macicy – test HPV HR i cytologia na podłożu płynnym

– To tak naprawdę 10 minut, które każda kobieta raz do roku może sobie poświęcić. A teraz zmienił się algorytm działań profilaktycznych, jeśli chodzi o raka szyjki macicy, bo jest test, jakim jest cytologia płynna, która jest refundowana. Tylko gabinety, które posługują się cytologią płynną, powinny uczestniczyć w programie badań profilaktycznych. A od kilku tygodni mamy dodatkowe

obwieszczenie Ministerstwa Zdrowia: cytologia płynna plus ocena wirusologiczna, która również będzie refundowana – dodaje koordynator UCO.

– Lipiec 2025 roku to bardzo dobry miesiąc dla zdrowia wszystkich kobiet w Polsce. Wprowadzamy badanie na HPV HR, czyli test, który wykrywa wirusa brodawczaka ludzkiego, odpowiedzialnego za bardzo groźne nowotwory raka szyjki macicy, ale także nowotwory głowy i szyi. To badanie jest finansowane przez NFZ. W Polsce mamy dwie niezwykle ważne rzeczy dla profilaktyki raka szyjki macicy. Po pierwsze w profilaktyce pierwotnej mamy szczepienia dla dziewcząt i chłopców, między 9. a 14. rokiem życia – szczepienia, które młode pokolenia uwolnią od raka szyjki macicy, raka głowy, raka szyi, tych nowotworów, które są wywoływane właśnie przez ten wirus. Teraz mamy także niezwykle ważną rzecz w profilaktyce wtórnej – mówiła podczas konferencji ówczesna minister zdrowia Izabela Leszczyna.



1 sierpnia 2025 r. prof. Paweł Knapp otrzymał tytuł „ESGO Diplomat” (czyli Ambassador ESGO), co oznacza, że będzie reprezentować ESGO w kontaktach ze wszystkimi rządowymi instytucjami w Polsce i Europie. Jest jedynym Polakiem powołanym na to stanowisko. ESGO to European Society of Gynaecological Oncology, czyli Europejskie Towarzystwo Ginekologii Onkologicznej. Jest to wiodąca europejska organizacja zajmująca się nowotworami ginekologicznymi, skupiająca specjalistów z zakresu leczenia, opieki i badań nad tymi nowotworami. ESGO pełni ważną rolę w podnoszeniu standardów leczenia i edukacji w dziedzinie ginekologii onkologicznej. Organizacja ta promuje rozwój medycyny, organizuje kongresy, szkolenia, badania naukowe, przyznaje akredytacje ośrodkom, które spełniają wysokie standardy w diagnostyce i leczeniu nowotworów ginekologicznych, wspiera rozwój zawodowy ginekologów-onkologów. Skupia ponad 3000 członków z całej Europy i świata.

Zdjęcie: Podlaski Urząd Wojewódzki

Do udziału w programie nie potrzeba skierowania. Wystarczy, że pacjentka zgłosi się do placówki, która wykonuje takie badania. Obecnie jest blisko 2700 miejsc w całej Polsce, które mają uprawnienia do realizacji Programu Profilaktyki Raka Szyjki Macicy – każda poradnia położniczo-ginekologiczna, która ma podpisaną umowę z NFZ oraz niektóre poradnie POZ. Program jest skierowany do kobiet w wieku 25-64 lata.

Badania HPV HR oraz cytologia na podłożu płynnym (LBC) są powszechnie stosowane w wielu krajach Europy i świata jako elementy nowoczesnych programów profilaktyki raka szyjki macicy.

Jak informuje Ministerstwo Zdrowia, przed wprowadzeniem testu HPV HR do „Programu profilaktyki raka szyjki macicy” w latach 2019-2023 został przeprowadzony pilotaż – do badania zrekrutowano łącznie 33 689 kobiet. Wykonał go Centralny Ośrodek Koordynujący funkcjonujący w NIO-PIB we współpracy z konsorcjantami (łącznie kilkadziesiąt ośrodków na terenie kraju).

Czy mamy profilaktykę raka jajnika? – Nie, nie mamy takiego testu. Musimy to wyraźnie powiedzieć. Badania wykonywane co rok, badanie ginekologiczne, badanie ultrasonograficzne – naprawdę może złapać rozwijającą się

chorobę już na dość wczesnym etapie. Tak, to prawda my znajdujemy raka jajnika zwykle w sposób zaawansowany. Jednak, jeśli mamy pewną powtarzalność testu jakim jest badanie ginekologiczne rozwinięte o USG, to jest szansa, jest duża szansa – zaznacza prof. Knapp.

To jeden z gorzej rokujących nowotworów, w początkowej fazie rozwija się bezobjawowo, zazwyczaj rozpoznaje się go w mocno zaawansowanym stadium. Niepokojący jest fakt, że rak jajnika dotyka stosunkowo młode kobiety, dlatego tak ważna jest profilaktyka ginekologiczna.

Przypomnijmy, że w 2020 r. Uniwersyteckie Centrum Onkologii otrzymało certyfikat ESGO (Europejskiego Towarzystwa Ginekologii Onkologicznej). Dzięki temu UCO stało się akredytowanym ośrodkiem leczenia zaawansowanego raka jajnika. Obecnie ośrodek czeka na reakredytację.

Światowy Dzień Ginekologii Onkologicznej w Białymstoku we wrześniu

– Przygotowujemy się bardzo intensywnie do tego. Planujemy końcówkę września, będziemy oczywiście potwierdzać te wszystkie terminy. Taką datą na razie jeszcze

„roboczą” jest 25 września. Będę oczywiście wszystkie mieszkanki nie tylko Białegostoku, ale całego województwa informował o tym, dlatego że chcę przeprowadzić bardzo dużą akcję związaną z Światowym Dniem Ginekologii Onkologicznej, ze wszystkimi możliwymi podmiotami, które będą chciały się włączyć do tej akcji – zaznacza prof. Knapp.

**SKANUJ KOD I OBEJRZYJ ROZMOWĘ
PAULINY GÓRSKIEJ
Z PROF. PAWŁEM KNAPPEM**



R E K L A M A



**BIURO RACHUNKOWE
OMEGA** Sp. z o.o.

Zakres usług:

- ✓ podatkowo-księgowa obsługa podmiotów gospodarczych i osób fizycznych
- ✓ kadry, BHP, ZUS
- ✓ sprawozdawczość GUS
- ✓ opłaty środowiskowe

ul. Leśna 1
16-050 Michałowo
tel. 500 034 004
omegabiuoro300@wp.pl

„Trup”, czyli wrześniowa premiera

w Teatrze Dramatycznym im. Aleksandra Węgierki w Białymstoku



Spektakl „Trup” w reżyserii Piotra Dąbrowskiego otworzy nowy sezon artystyczny 2025/2026 w Teatrze Dramatycznym im. Aleksandra Węgierki w Białymstoku. Premierę tej czarnej komedii zaplanowano na 27 września o godz. 19.00 w sali Kina Ton w Białymstoku.

W małym prowincjonalnym miasteczku ktoś podpisał kontrakt życia. Program, który ogląda każdy. Decyzja, której nie można cofnąć. Kamery non-stop. Emocje w 4K. Żarty z życiem – i z życia! I jedno pytanie: czy można być gwiazdą, kiedy wszystko co Ci zostaje, to tydzień? Ona – charyzmatyczna prowadząca. On – chłopak znikąd, który nagle jest wszędzie. My – widzowie, którzy chcą więcej. Więcej emocji. Więcej lajków. Więcej krwi? „Trup” to czarna komedia o świecie, w którym wszystko da się sprzedać. Nawet siebie. Z humorem. Z nerwem. Z niedowierzaniem. Bo przecież nikt by naprawdę nie... Albo...? Nie jesteś gotów? Ale przyjdź. Zobacz. I głosuj. Jeśli oglądasz, jesteś współwinny!

REALIZATORZY:

Autor: Eric Coble
Tłumaczenie: Jacek Kaduczak
Reżyseria: Piotr Dąbrowski
Scenografia i kostiumy: Karolina Bramowicz
Muzyka: Piotr Klimek
Wizualizacje i filmy: Bartosz Chiliński
Inscenizacja: Karolina Bielawska

OBSADA:

Beata Chyczewska
Justyna Godlewska-Kruczkowska
Paula Gogol
Katarzyna Mikiewicz
Agnieszka Możejko-Szekowska
Bernard Bania
Sławomir Poptawski
Michał Przestrzelski
Jakub Suwiński

NASTĘPNE POKAZY SPEKTAKLU:

28 września [niedziela] o godz. 19.00,
10 października [piątek] o godz. 19.00,
11 października [sobota] o godz. 19.00,
12 października [niedziela] o godz. 19.00,
24 października [piątek] o godz. 19.00,
25 października [sobota] o godz. 19.00,
26 października [niedziela] o godz. 19.00.

Bilety dostępne w sprzedaży online

<https://dramatyczny.pl/spektakl/trup>

oraz w Kasie Teatru przy ul. Suraskiej 1 w Białymstoku.

**Poszukiwany żywy lub znany
Zgłoś się, zanim ktoś inny zginie***



Eric Coble

TRUP

**Reżyseria
Piotr Dąbrowski**

10.000.000 \$

***lepiej się śmieć, zanim zaczniesz płakać**

ZESPÓŁ SZKÓŁ W MICHAŁOWIE

REKLAMA

FABRYKA MARZEŃ

LICEUM KLASA ESTRADOWA

TECHNIK FOTOGRAFII I MULTIMEDIÓW

LICEUM KLASA INFORMATYCZNO-SPOŁECZNA

TECHNIK REALIZACJI NAGRAŃ

LICEUM KLASA RATOWNICTWA WODNEGO

TECHNIK REALIZACJI NAGŁOŚNIEŃ



UL. SENKIEWICZA 5, 16-050 MICHAŁOWO
WWW.SZKOLA.MICHALOWO.PL

Nowość w Białymstoku!

Laserowe usuwanie tatuażu i makijażu permanentnego.



- Jesteś niezadowolona z efektu pracy tatuażysty?
- Zmienił Ci gust lub upodobania?
- Masz nowe oczekiwania zawodowe lub prywatne?

lek. Elżbieta Stawowska

Pomożemy Ci odzyskać
naturalny wygląd

Laserem Pikosekundowym!

Wskazania i zastosowanie lasera pikosekundowego:

- Usuwanie tatuażu
- Usuwanie makijażu permanentnego
- Usuwanie przebarwień
- Usuwanie melasmy
- Odmładzanie, redukcja zmarszczek
- Lifting, napięcie skóry
- Tonowanie, rozjaśnianie skóry
- Przebudowa skóry
- Leczenie blizn, rozstępów



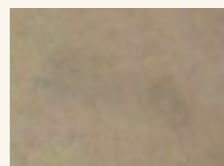
przed



po



przed



po



Umów się na konsultację: